

1b / D'AUTRES AIDES POUR « AIDER LES AIDANTS »

82% des Français sont inquiets à l'idée de devenir aidant et 1 Français sur 2 pense n'être « probablement » ou « certainement » pas capable de remplir une mission de proche aidant. Au-delà de la communication des ressources existantes, imaginons de nouvelles voies pour préparer et accompagner les aidants dans leur rôle, pour prévenir l'isolement et pour les aider à garder le moral et la santé.

Comment se préparer à aider et s'entraider dans le rôle d'aidant ?

- « **Tous aidants** » : Où, quand, comment, se préparer au changement de SA vie pour accompagner naturellement ses proches dans les phases difficiles de LEUR vie ? Et si on apprenait à être aidant et à en anticiper les différents volets : activités quotidiennes, soutien moral et financier, coordination médicale, logistiques, etc. ?
- « **Aidant, mais pas que** » : Nous serons tous, plus ou moins, de près ou de loin, aidants un jour... Et si on mutualisait nos forces ? Et si on facilitait l'entraide et la solidarité ? Et si la meilleure « aide aux aidants » résidait dans les aidants eux-mêmes ? Lieux dédiés, formation, occasions de répit, intergénérationnels, aidants partagés... on peut tout imaginer.

